

MENGENAL PENYAKIT **LUPUS**

PT EOS CONSULTANTS

Stand for
LUPUS,
Together
We Can



Speed & Service



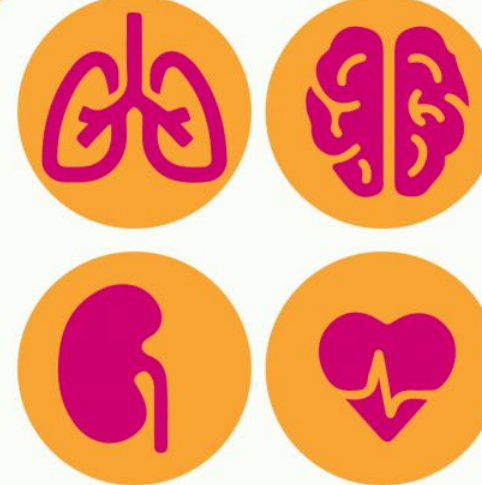
Stand for
LUPUS,
Together
We Can

LUPUS

Lupus adalah penyakit autoimun sistemik yang ditandai dengan adanya autoantibodi terhadap autoantigen, pembentukan kompleks imun, dan disregulasi sistem imun, menyebabkan kerusakan pada beberapa organ tubuh.
Lupus dapat menyerang satu atau lebih sistem organ.

Pada sebagian orang hanya kulit dan sendinya saja yang terkena, akan tetapi pada sebagian Pasien, lupus lainnya menyerang organ vital seperti Jantung, paru-paru, ginjal, susunan saraf pusat atau perifer.

Umumnya tidak ditemukan adanya dua orang pasien lupus terkena sistemik lupus dengan gejala yang persis sama.



Mengenal Penyakit LUPUS

- Lupus adalah penyakit autoimun yang bersifat menahun
- Lupus tidak menular dan bukan termasuk kanker
- Bila didiagnosis dan ditangani sejak dini, usia harapan hidup pasien lupus tidak berbeda dengan populasi umum



- Lupus sering mengenai wanita usia produktif
- Lupus dapat dikendalikan
- Lupus dapat menyerang berbagai organ sehingga gejalanya juga bervariasi

**#MAKE
LUPUS
VISIBLE**



GEJALA PENYAKIT LUPUS ANAMNESIS

Sering merasa
cepat lelah,
kelemahan
berkepanjangan

Demam yang
berkepanjangan

Sakit kepala,
kelemahan, atau
kejang

Riwayat thrombosis
arteri atau vena

Stand for
LUPUS,
Together
We Can



Ruam pada wajah

Kerontokan
rambut

Sensitif terhadap
matahari

Luka/ulkus
pada mulut

Sakit di dada bila
menghirup nafas
dalam

Sesak nafas

Riwayat
keguguran

Penurunan
berat badan

Image by Freepik & SAGE Journals



Jenis-Jenis LUPUS

Bagian
1 - 2



Selain **Lupus Eritematosus Sistemik (LES)**,
Lupus dapat bermanifestasi dalam beberapa bentuk, yaitu :

LUPUS KUTANEUS

Dapat dikenali dari ruam yang muncul di kulit dengan berbagai tampilan klinis. Pada Lupus jenis ini dapat didiagnosa dengan menguji biopsi dari ruam dengan gambaran khas berupa infiltrate sel inflamasi pada batas dermoepidermal.

LUPUS IMBAS OBAT

Beberapa jenis obat dapat menimbulkan gejala yang terlihat mirip dengan gejala lupus, pada orang yang tidak menderita SLE.

Akan tetapi jenis lupus ini bersifat sementara dan akan menghilang dengan sendirinya beberapa bulan setelah berhenti mengonsumsi obat yang memicu gejala lupus tersebut.

Beberapa jenis obat yang dapat menyebabkan lupus jenis ini, antara lain metildopa, procainamide, D-penicillamine (obat untuk mengatasi keracunan logam berat), serta minocycline (obat jerawat).



Jenis-Jenis LUPUS

Bagian
2⁻²

SINDROMA OVERLAP, UNDIFFERENTIATED CONNECTIVE TISSUE DISEASE (UCTD) DAN MIXED CONNECTIVE TISSUE DISEASE (MCTD)

Pada sebagian pasien LES ternyata ditemukan juga manifestasi klinis lain yang memenuhi kriteria diagnostik penyakit autoimun lain seperti arthritis rheumatoid, skleroderma, atau myositis.

Adapula pasien LES yang juga memiliki gejala penyakit autoimun lain namun belum lengkap untuk didiagnosis penyakit autoimun tertentu.

Kelompok pasien tersebut dapat dikelompokkan menjadi **sindroma overlap (overlap syndrome)**, **undifferentiated connective tissue disease (UCTD)** dan **mixed connective tissue disease (MCTD)**.



Stand for
LUPUS,
Together
We Can

FAKTOR RISIKO LUPUS

Penyebab terjadinya Lupus hingga kini masih belum sepenuhnya diketahui, tetapi gabungan kombinasi dari faktor di luar dan dalam tubuh yaitu hormon, lingkungan dan faktor genetik diduga berinteraksi sebagai penyebabnya.

Faktor Genetik



Gen-gen apa saja yang menjadi penyebab penyakit Lupus belum diketahui seluruhnya.

Sekitar 7% pasien Lupus memiliki keluarga dekat (orangtua atau saudara kandung) yang juga terdiagnosa Lupus.

Untuk kembar identik, kemungkinan terkena Lupus pada salah satunya hanya 30%.

Faktor Lingkungan



Faktor Lingkungan antara lain:

- Stres,
- Sinar ultraviolet (matahari),
- Infeksi, dan
- Penggunaan obat-obatan tertentu misalnya INH, Hidralazin, Prokainamid, Obat anti kejang, Kaptopril, Klorpromazin, Metildopa, Penisilamin, Quindin, dan beberapa jenis antibiotik

Faktor Hormonal



Kaum perempuan lebih sering terkena penyakit Lupus dibandingkan dengan laki-laki.

Meningkatnya angka pertumbuhan penyakit Lupus sebelum periode menstruasi atau selama masa kehamilan mendukung dugaan bahwa hormon khususnya estrogen dan prolaktin menjadi pencetus penyakit Lupus.



SALURI

(periksa Lupus sendiri)

- Apakah persendian Anda sering terasa sakit, nyeri atau bengkak lebih dari 3 bulan ?
- Apakah jari tangan dan/ jari kaki pucat, kaku atau tidak nyaman di saat dingin ?
- Apakah Anda pernah menderita sariawan lebih dari 2 minggu ?
- Apakah Anda mengalami kelainan darah seperti : anemia, leukositopenia, atau trombositopenia ?
- Pernahkah pada wajah Anda terdapat ruam kemerahan berbentuk kupu-kupu yang sayapnya melintang dari pipi ke pipi ?
- Apakah Anda sering demam diatas 38°C dengan sebab yang tidak jelas ?
- Apakah Anda pernah mengalami nyeri dada selama beberapa hari saat menarik nafas ?
- Apakah Anda sering merasa sangat lelah dan sangat lemas, bahkan setelah cukup beristirahat?
- Apakah kulit Anda hipersensitif terhadap sinar matahari ?
- Apakah terdapat protein pada pemeriksaan urin Anda ?
- Pernahkah Anda mengalami serangan kejang ?

Bila Anda menjawab "Ya" untuk minimal 4 pertanyaan, ada kemungkinan Anda terkena Lupus.
Segera konsultasikan dengan Dokter puskesmas atau rumah sakit setempat.



SUMBER

P2PTM KEMENKES RI:

1. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-gangguan-imunologi/yuk-mengenal-penyakit-lupus>
2. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-gangguan-imunologi/yuk-mengenal-apa-itu-lupus#:~:text=Lupus%20adalah%20penyakit%20autoimun%20sistemik,satu%20atau%20lebih%20sistem%20organ.>
3. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-gangguan-imunologi/yuk-mengenal-penyakit-lupus>
4. <https://www.instagram.com/p/CsDosC9hy0B/>
5. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-gangguan-imunologi/kenali-gejala-penyakit-lupus>
6. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-gangguan-imunologi/page/3/jenis-jenis-lupus>
7. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-gangguan-imunologi/page/3/jenis-jenis-lupus-bagian-kedua>
8. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-gangguan-imunologi/faktor-risiko-penyakit-lupus>
9. <https://www.instagram.com/p/CsD2a-9vWM4/>
10. https://www.instagram.com/p/CsDe_yYBgjf/

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS

#MAKE LUPUS VISIBLE

Hari Lupus Sedunia
10 Mei 2023

p2ptm.kemkes.go.id @penyakitidakmenular.id @ptm_id @penyakitidakmenular.id

