

Sindrom antifosfolipid, kelainan pada darah akibat autoimun



PT EOS CONSULTANTS

Oleh: **Prof. Dr. dr. Iris Rengganis, Sp.PD, K-AI &**
dr. Martha Iskandar, Sp.PD, KHOM
Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS)



Sindrom antifosfolipid

adalah kondisi saat antibodi menyerang jaringan dalam tubuh yang menyebabkan bekuan darah (*blood clots*) terbentuk di pembuluh darah arteri dan vena

Penggumpalan darah

tersebut juga dapat muncul pada bagian jantung, paru-paru, kaki, dan organ lainnya.



Gejala Sindrom Antifosfolipid dapat tergantung dari lokasi terbentuknya bekuan darah, antara lain:

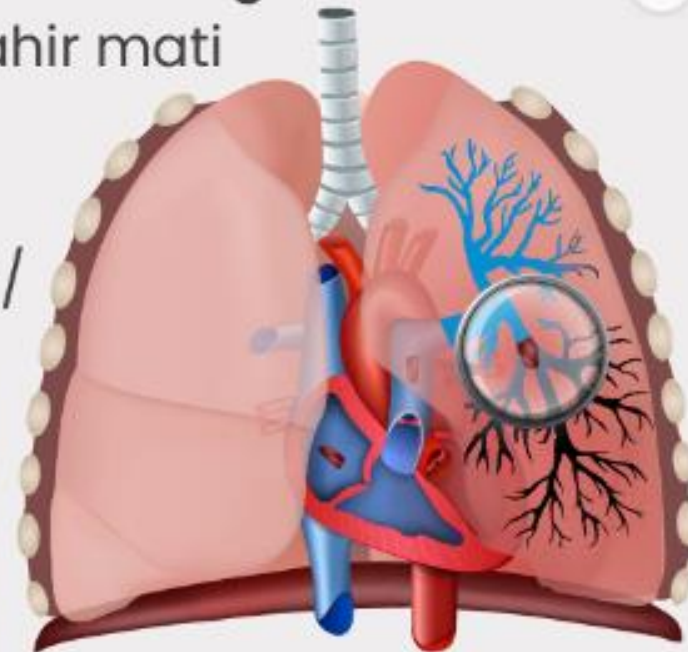
- **Stroke** (gumpalan/ bekuan darah di otak): kelumpuhan anggota badan tiba-tiba, nyeri kepala hebat
- **DVT** (gumpalan/ bekuan darah di kaki): nyeri, kemerahan, bengkak



- **Emboli paru**
(gumpalan/bekuan darah menyumbat di paru): sesak napas hebat, nyeri dada, batuk dahak berdarah

- ◀ • **Keguguran berulang**
atau bayi lahir mati

- **Ruam kulit**
kemerahan/
keunguan



Sekitar 20% orang usia muda (<50th) yang mengalami stroke ternyata menderita sindrom antifosfolipid, dan sekitar 10%-15% wanita yang mengalami keguguran berulang menderita sindrom antifosfolipid.

Wanita 5x lipat lebih berisiko menderita APS dibandingkan pria.



dr. Martha Iskandar, Sp.PD, KHOM

Dokter Spesialis Penyakit Dalam
Konsultan Kanker & Kelainan Darah
Mayapada Hospital Jakarta Selatan





Meskipun mungkin jarang terjadi, namun gejala Sindrom Antifosfolipid yang lebih parah dapat muncul dan dengan mudah dapat menyebabkan kerusakan banyak organ tubuh dalam waktu yang singkat.

Prof. Dr. dr. Iris Rengganis, Sp.PD, K-AI
Dokter Spesialis Penyakit Dalam
Konsultan Alergi Immunologi
Mayapada Hospital Jakarta Selatan



Faktor risiko yang meningkatkan terjadinya Sindrom Antifosfolipid yaitu:

- Penyakit autoimun (seperti SLE)
- Wanita hamil
- Nilai kolesterol dan trigliserida yang tinggi
- Penurunan mobilisasi (tidak bergerak untuk sementara waktu)
- Memiliki riwayat keluarga dengan sindrom antifosfolipid.



SUMBER

Mayapada Hospital:

1. https://www.instagram.com/p/C73iplhSeDd/?img_index=1
2. https://www.instagram.com/p/C73iplhSeDd/?img_index=2
3. https://www.instagram.com/p/C73iplhSeDd/?img_index=3
4. https://www.instagram.com/p/C73iplhSeDd/?img_index=4
5. https://www.instagram.com/p/C73iplhSeDd/?img_index=5
6. https://www.instagram.com/p/C73iplhSeDd/?img_index=6
7. https://www.instagram.com/p/C73iplhSeDd/?img_index=7

