

MITOS & FAKTA TENTANG STROKE

PT EOS CONSULTANTS

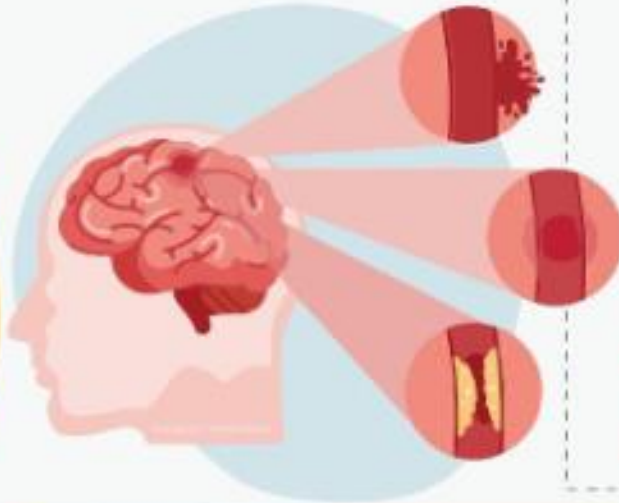


MITOS & FAKTA Tentang Stroke



MITOS ❌

Stroke terjadi hanya
pada **Penderita Jantung**



FAKTA ✓

Stroke adalah
“**BRAIN ATTACK**”
SERANGAN OTAK
yang bisa terjadi pada
**SIAPA SAJA. Penderita
Jantung, Diabetes, dan
Hipertensi** mempunyai
risiko yang lebih tinggi



MITOS & FAKTA Tentang Stroke



MITOS



Stroke hanya
menyerang
ORANG TUA



FAKTA



Stroke bisa terjadi pada
SETIAP ORANG di SETIAP SAAT

Contohnya :

Mr. BG umur 18 tahun, pemuda dari Portsmouth,
Hampshire meninggal dunia karena Stroke.
Riwayat bekuan darah di jantung



MITOS & FAKTA Tentang Stroke

X MITOS



Jika mulut mencong,
PELO dikenal dengan istilah
"ditampar malapari",
biasanya dibawa berobat ke dukun

✓ FAKTA

Bila MUNCUL
TANDA TERSEBUT
segera dibawa
ke RUMAH SAKIT



MITOS & FAKTA Tentang Stroke

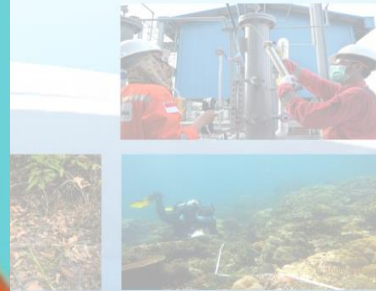
MITOS ❌

Tidak ada obat yang menyembuhkan Stroke



FAKTA ✓

Bila ditemukan gejala/
tanda Stroke lebih dini,
segera datang ke FASILITAS
PELAYANAN KESEHATAN,
dilakukan PENGOBATAN
untuk MENYEMBUHKAN
STROKE



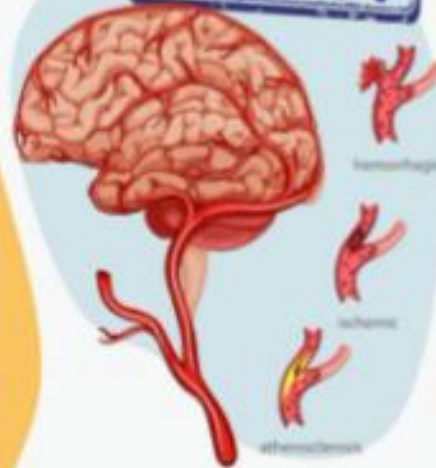
MITOS & FAKTA Tentang Stroke

Saat terjadi Stroke,
lakukan tusuk jarum
pada telinga, jari tangan
atau jari kaki

MITOS



FAKTA



Stroke terjadi karena
SUMBATAN atau **PECAHNYA**
PEMBULUH DARAH OTAK, bukan
pada pembuluh darah tepi
anggota tubuh lainnya

MELAKUKAN TUSUK JARUM
pada anggota tubuh
BERISIKO INFEKSI
bila jarum tidak steril



MITOS & FAKTA Tentang Stroke



MITOS ❌
Stroke tidak bisa dicegah

FAKTA ✅
Hampir 80%
kejadian Stroke
BISA DICEGAH
dengan perilaku
"CERDIK" dan
"PATUH"

CERDIK:

Cek Kesehatan secara teratur;
Snyahkan asap rokok;
Rajin aktivitas fisik/olahraga;
Diet sehat gizi seimbang;
Istirahat cukup;
Kelola stres

PATUH:

Periksa kesehatan secara berkala;
Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat;
Tetap diet sehat dan gizi seimbang;
Upayakan beraktivitas fisik dengan aman;
Hindari merokok, minum-minuman beralkohol dan zat karsinogenik



TERAPKAN GAYA HIDUP

CERDIK



Cek Kesehatan
Secara Rutin



Enyahkan Asap Rokok



Rajin Aktivitas Fisik



Diet Seimbang



Istirahat Cukup



Kelola Stres



Kendalikan **HIPERTENSI** Dengan PATUH

Kendalikan
Tekanan Darahmu
dengan **CERDIK**



P

Periksa kesehatan secara rutin dan ikuti anjuran dokter

Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat dan teratur

A



T

Tetap diet dengan gizi seimbang

Upayakan aktivitas fisik dengan aman

U



H

Hindari asap rokok, alkohol dan zat karsinogenik lainnya

Image by Freepik



SUMBER: P2PTM KEMENKES RI

- <https://www.instagram.com/p/Cb1SzINpeac/>
- <https://www.instagram.com/p/Cbwy2rxAU0-/>
- <https://www.instagram.com/p/Cb1mQc6pzQs/>
- <https://www.instagram.com/p/CbwIcYeKYZ6/>
- <https://www.instagram.com/p/Cb2AnfcJMLn/>
- <https://www.instagram.com/p/Cbv70XbPPhN/>
- https://www.instagram.com/p/Cb2cyJ8pH_D/
- <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/7/kendalikan-hipertensi-dengan-patuh-yuk-kenali-apa-itu-patuh>

