

# 7 Faktor Pemicu Gejala Serangan Jantung

PT EOS CONSULTANTS



# 7 Faktor Pemicu Gejala Serangan Jantung

## 1. Faktor Usia

Semakin bertambah usia seseorang, maka makin tinggi risiko terkena penyakit Jantung.



**Pria**  
memasuki  
usia 45 tahun



**Wanita**  
memasuki usia  
55 tahun atau yang  
mengalami menopause  
dini (akibat operasi).

USE ♥ FOR EVERY ♥



## 7 Faktor Pemicu Gejala Serangan Jantung

### 2. Memiliki riwayat penyakit Jantung dalam keluarga



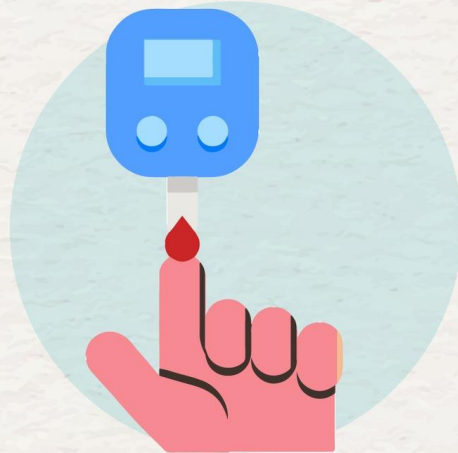
Jika ada salah satu anggota keluarga inti mengidap Penyakit Jantung, maka anggota keluarga nya juga akan berisiko mengalami gejala Jantung.

USE ♥ FOR EVERY ♥



## 7 Faktor Pemicu Gejala Serangan Jantung

### 3. Diabetes



Diabetes dapat menyebabkan penebalan pada dinding pembuluh darah sehingga dapat menghambat aliran darah. Oleh karena itu penderita diabetes berisiko lebih tinggi mengidap penyakit Jantung.

USE ♥ FOR EVERY ♥



## 7 Faktor Pemicu Gejala Serangan Jantung

### 4. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)



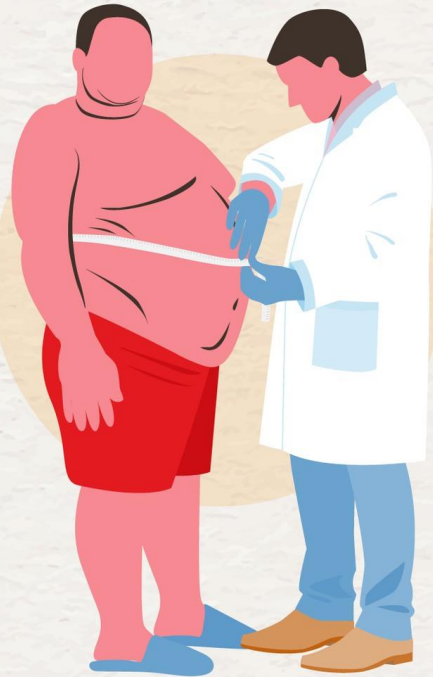
Hipertensi mampu melukai dinding arteri dan memungkinkan kolesterol LDL masuk saluran arteri dan **meningkatkan penimbunan plak.**

USE ♥ FOR EVERY ♥



## 7 Faktor Pemicu Gejala Serangan Jantung

### 5. **Obesitas (Kegemukan)**



Obesitas dapat meningkatkan tekanan darah tinggi dan ketidaknormalan lemak. Hal ini juga berisiko menyebabkan penyakit Jantung.

USE ♥ FOR EVERY ♥



## 7 Faktor Pemicu Gejala Serangan Jantung

### 6. Pola Hidup Buruk



Pola hidup buruk menjadi faktor pemicu gejala Jantung.

Seperti kurang olahraga, merokok, dan banyak mengonsumsi makanan berlemak.



USE ♥ FOR EVERY ♥



## 7 Faktor Pemicu Gejala Serangan Jantung

### 7. Stres



Ketika seseorang stres, tubuh mereka mengeluarkan **hormon kortisol** yang berakibat pada kakunya pembuluh darah. **Hormon norepinephrine** yang akan mengakibatkan naiknya tekanan darah.

Sehingga sebaiknya hindari stres di rumah maupun di kantor.

USE ♥ FOR EVERY ♥





# SUMBER

## P2PTM KEMENKES RI:

1. <https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI/photos/2859533674192916>
2. <https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI/photos/2859546394191644>
3. <https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI/photos/2859549590857991>
4. <https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI/photos/2859563257523291>
5. <https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI/photos/2859565440856406>
6. <https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI/photos/2859567330856217>
7. <https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI/photos/2859571720855778>

