

DENGUE

PT EOS CONSULTANTS



Apa itu dengue...?

- **Infeksi Dengue** adalah infeksi virus yang ditularkan ke manusia melalui gigitan nyamuk yang terinfeksi, terutama melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. Virus ini menyebabkan penyakit seperti flu dan kadang-kadang komplikasi yang berpotensi mengancam jiwa yang disebut infeksi dengue berat.
- Infeksi Dengue mempengaruhi sebagian besar negara tropis dan sub-tropis, dan wabah dapat terjadi kapan saja, selama nyamuk yang membawa Infeksi dengue aktif. Ini dapat menyebabkan komplikasi yang berpotensi mematikan yang disebut Infeksi dengue parah yang dapat mempengaruhi bayi, anak-anak kecil dan orang dewasa.
- Sebagian besar kasus Infeksi dengue tidak menunjukkan gejala atau menunjukkan gejala ringan. Tetapi dapat menyebabkan penyakit seperti flu dengan demam tinggi (40°C) disertai dengan dua atau lebih gejala berikut:
 - ✓ Sakit kepala
 - ✓ Nyeri di belakang mata
 - ✓ Mual, muntah
 - ✓ Kelenjar bengkak
 - ✓ Nyeri sendi dan otot
 - ✓ Ruam



INFEKSI DENGUE

adalah infeksi virus yang ditularkan ke manusia melalui gigitan nyamuk yang terinfeksi, terutama melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*.



Virus ini menyebabkan penyakit seperti flu dan kadang-kadang komplikasi yang berpotensi **mengancam jiwa yang disebut infeksi dengue berat.**



Orang yang berisiko terkena **INFEKSI DENGUE**



Sementara sebagian besar kasus infeksi dengue tidak menunjukkan gejala atau ringan, **penyakit ini dapat bermanifestasi sebagai penyakit parah pada bayi, anak-anak dan orang dewasa.**

August 2022

Diadaptasi dari WHO WPRO



Gejala INFEKSI DENGUE

Gejala yang paling umum adalah demam tinggi (40°C) biasanya disertai dengan dua atau lebih gejala berikut:



Sakit kepala



Nyeri di belakang mata



Mual, muntah



Kelenjar bengkak



Nyeri sendi,
tulang atau otot



Ruam

Diadaptasi dari WHO WPRO



Merawat seseorang dengan **INFEKSI DENGUE**

Orang dengan Infeksi dengue ringan dapat dirawat di rumah.



Pastikan mereka mendapatkan banyak istirahat



Beri mereka banyak minum



Minta mereka beristirahat atau tidur di bawah kelambu dan memakai penolak nyamuk



Parasetamol dapat membantu mengatasi demam dan rasa sakit. Jangan berikan aspirin atau ibuprofen



Pelajari *warning signs* infeksi dengue berat – jika mereka menunjukkan gejala berat, segera bawa ke rumah sakit



Sambil merawat orang lain, gunakan penangkal nyamuk dan kenakan pakaian lengan panjang yang ringan



DENGUE Berat

Orang yang sakit terinfeksi dengue dapat berkembang menjadi dengue berat yang mematikan. **WASPADAI** warning signs dengue dan cari perawatan medis segera jika dicurigai infeksi dengue berat.

- Sakit perut yang parah
- Muntah terus-menerus
- Perdarahan mukosa seperti gusi berdarah
- Muntah darah
- Pernapasan cepat
- Kelelahan (letargi)/gelisah



Berikan parasetamol dan **kompres hangat** untuk menurunkan demam dan rasa sakit. Jangan berikan aspirin, ibuprofen, dan obat anti-inflamasi non-steroid (NSAID) karena dapat menyebabkan gastritis atau perdarahan



Kurangi risiko INFEKSI DENGUE

Nyamuk yang dapat membawa virus dengue berkembang biak dalam wadah berisi air, baik di dalam maupun di luar ruangan.



Tutupi tangki air



Kosongkan, bersihkan,
dan gosok dinding wadah
penampung air setiap
minggu



Singkirkan benda-benda
seperti botol bekas, ban,
kaleng yang dapat
menampung air



Ganti air dalam vas dan
pot bunga



Bersihkan saluran air
dan selokan



Balikkan wadah yang tidak
digunakan dan lindungi dari
air menggenang

* Bahkan tutup botol dapat berisi cukup air untuk nyamuk untuk berkembang biak!



Lindungi diri Anda dari gigitan nyamuk untuk mencegah
INFEKSI DENGUE
dan penyakit yang ditularkan nyamuk lainnya



Gunakan penangkal
nyamuk



Kenakan pakaian
lengan panjang
berwarna terang



Pasang kasa
jendela dan pintu



Tidur di bawah
kelambu



Gunakan insektisida rumah tangga,
aerosol, obat nyamuk bakar



SUMBER

World Health Organization Indonesia:

1. <https://www.facebook.com/photo/?fbid=134852612633709&set=pcb.134852649300372>
2. <https://www.facebook.com/photo?fbid=136711915781112&set=pcb.136711965781107>

Nyamuk yang dapat membawa virus dengue suka berkembang biak dalam wadah yang berisi air, seperti tangki air, botol, kaleng, ban, drum, dan batok kelapa.

Lindungi diri Anda dan keluarga Anda dari demam berdarah. Singkirkan benda-benda ini dari sekitar rumah Anda. Tiriskan, cuci, dan gosok wadah penyimpanan air setiap minggu dan tutup saat tidak digunakan.

