



ANTI PANIK MENJADI PEJUANG TIROID

#PeriksaLeherAnda



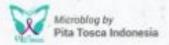
PT EOS CONSULTANTS















Beniewed by: dr. Dwi Hart Susile, Spiljkjönk

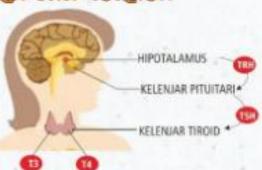


Kelenjar Tiroid adalah kelenjar kecil berbentuk kupu-kupu yang terletak di leher bagian depan, tepatnya di bawah jakun dan di atas tulang dada.

Kelenjar tiroid bertugas untuk menghasilkan hormon yang berguna untuk pertumbuhan, perkembangan otak anak dan metabolisme.

PROSES TIROID MEMPRODUKSI HORMON

Hipotalamus akan menghasilkan TRH yang akan memacu Kelenjar Pituitari untuk menghasilkan TSH kemudian TSH memacu kelenjar Tiroid menghasilkan hormon tiroid (T3 dan T4)



13 = Triiodotironin

T4 = Tetraiodotironin/Tiroksin

TRH - Thyroid Releasing Hormon

TSH = Thyroid Stimulating Hormon



















Penyakit tiroid dapat berupa

- Gangguan fungsi tiroid
- @ Gangguan struktur tiroid













Gangguan fungsi tiroid

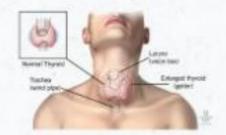
Gangguan fungsi tiroid dapat berupa:

Hipotirold

(Fungsi tiroid yang kurang aktif sehingga terjadi kekurangan kadar hormon tiroid)

Hipertiroid

(Fungsi tiroid yang terlalu aktif sehingga kelebihan kadar hormon tiroid)



Gangguan struktur tiroid

Gangguan struktur tiroid: Ditandai dengan adanya tumor/benjolan

Nodul Tiroid Jinak

(Benjolan/jaringan yang muncul pada kelenjar tiroid. Benjolan ini dapat berbentuk keras dan padat, atau bisa juga lembek dan berupa cairan)

A Kanker Tiroid

(Nodul/benjolan/jaringan yang tumbuh pada kelenjar tiroid dan bersifat ganas serta dapat menyebar pada bagian tubuh lain)

















Penyebab dan Faktor Risiko

Gangguan fungsi tiroid

struktur tiroid

Gangguan

- Mekurangan yodium
- Autoimun
- Peradangan kelenjar tiroid/ tiroiditis
- Pasca melahirkan
- Gangguan pada kelenjar pituitary/hipofisis
- O Faktor genetik

- Kekurangan yodium
- Memiliki riwayat kanker di keluarga
- Memiliki riwayat paparan radiasi di kepala dan leher
- Wanita
- Perokok Aktif/Pasif















Penanganan

Gangguan fungsi tiroid

Hipotiroid:

Tablet hormon tiroid sintetis levothyroxine sodium

Hipertiroid:

- Obat anti tiroid: propylthiouracil, thiamazole
- Obat betablocker: propanolol
- Terapi radioaktif iodine dosis kecil
- Operasi pengangkatan kelenjar tiroid

Gangguan struktur tiroid

Nodul jinak:

- Pemantauan berkala
- Operasi tiroid
- Radiofrequency ablasi (RFA)
- Perculatneous Ethanol Injection Ablation (PEIA)
- Percutaneous Laser Ablation (PLA)

Kanker tiroid:

- Operasi total tiroidektomi
- Terapi Radioaktif Iodine
- Supresi TSHs
- Kemoterapi oral* "Pfanya untuk beberapa kasus tertemu

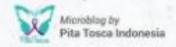














Kuesioner Mandiri Hipertiroid

			Ya	Tidak
	1	Seringkali merasa cemas dan mudah tersinggung		
	2	Tangan dan jari saya sedikit gemeter		
	3	Denyut jontung sayo menjadi lebih cepat	O	
	4	Saya mengalami kesulitan tidur	Ö	
	5	Saya lebih sering berkeringat	O	
<	y	Saya sering merasa temas		
	7	Kulit dan rambut saya semakin tipis dan kuku saya Tumbuh lebih cepat dari biasanya		
	8	Semua bagian tubuh resanya berfungsi lebih cepat, sering buang air dan metabalisme meningkat. Berat badan semakin turun, padahal nofsu makan meningkat		
		Bila ada 5 gejala/lebih dari gejala di atas. Anda kemungkinan menderita <mark>Hipertiroid</mark>		

Kuesioner Mandiri Hipotiroid

		Ya	Tidak
1	Saya seringkali merasa lelah dan mengantuk, kurang berenergi dan berstamina		
2	Saya sering merosa mudah tersinggung dan ingatan saya lebih buruk dari biasanya		
3	Saya mengalami kram otot dan sering sakit otot		
4	Saya sembelit		
5	Saya merasa sulit menurunkan berat badan		
6	Rombut dan kulit saya terasa kering, pucat dan kuku saya rapuh	P	
7	Saya sering meresa dingin, bahkan saat orang lain merasa nyaman	P	
8	Saya berpikir negatif dan meresa tertekan/depresi		
9	Saya mengalami siklus menstruasi yang tidak normal		

Bila ada 5 gejala/lebih dari gejala di atas. Anda kemungkinan menderita Hipotiroid

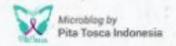












Deteksi Dini Gangguan Tiroid



Berdiri di depan cermin, perhatikan daerah di bawah jakun



Perhatikan kemungkinan adanya pembesaran atau benjolan yang dapat teraba. Perabaan leher sebaiknya dibantu oleh orang lain



Pandangan diarahkan ke atas sehingga bagian leher terbuka lebar



Lakukan kembali gerakan menelan, sambil meraba bagian bawah jakun dengan ujung jari-jari kedua tangan



Lakukan gerakan menelan



Konsultasikan ke dokter jika ada yang mencurigakan











Terdiagnosa dengan penyakit tiroid juga seringkali terjadi missdiagnosed atau tidak tertangani dengan baik karena gejalanya yang tidak khas dan meneyerupai penyakit sepele lain.

Sekitar 60% kejadian gangguan tiroid sering tidak terdiagnosa dengan tepat karena banyak masyarakat yang tidak mengetahui fungsi kelenjar tiroid dan memahami peran kelenjar tiroid pada tubuh.

Penanganan dari masing-masing diagnosa penyakit tiroid sangatlah beragam dan belum tentu sama pada setiap orangnya. Jika kamu mengalami gejala gangguan fungsi tiroid ataupun gangguan struktur tiroid segera hubungi dokter untuk mendapatkan perawatan yang tepat.



PITA TOSCA: https://www.instagram.com/p/Cng1iofh0KD/

SUMBER









