



PSORIASIS

PT EOS CONSULTANTS



Psoriasis

Adalah suatu penyakit inflamasi sistemik terutama pada kulit yang bersifat kronis residif, dapat mengenai semua usia yang ditandai dengan gambaran klinik bervariasi berupa plak kemerahan yang ditutupi oleh sisik tebal putih seperti perak dan berbatas tegas.



Lesi pada psoriasis umumnya berdistribusi secara simetris dengan predileksi terutama di daerah siku dan lutut, kulit kepala, lumbosakral, bokong dan genitalia



Gejala Umum Psoriasis



- Bagian kulit memerah yang terasa kering, tebal dan bersisik.
- Kuku yang menebal dengan tekstur tidak rata.
- Gatal dan kadang rasa panas yang membuat tidak nyaman.
- Sendi-sendi yang membengkak dan kaku.
- Kulit kering yang bisa sampai pecah-pecah dan berdarah.



Faktor Risiko Psoriasis



Riwayat keluarga



Infeksi bakteri/virus (streptokokus, HIV)



Stres



Obesitas



Merokok



Konsumsi alkohol (alkoholisme)



Trauma pada kulit



Iklm, terutama pada musim dingin di wilayah dengan 4 musim



Ras, kulit putih lebih berisiko





Perubahan Gaya Hidup untuk Mengatasi Psoriasis

- Gunakan obat sesuai dengan resep Dokter
- Beritahu dokter tentang semua obat yang Anda gunakan, termasuk obat-obatan tanpa resep
- Berjemur di bawah sinar matahari yang lembut
- Menjaga kebersihan kulit dengan baik
- Rutin berkonsultasi dengan Dokter
- Hindari kemungkinan terjadinya infeksi oleh bakteri. Kemerahan di sekitar kulit yang terluka, bernanah, nyeri atau pembengkakan pada kelenjar getah bening,
- Hindari cedera kulit dan kulit kering yang dapat memicu penyakit

Segera ke Dokter jika:

Tanda-tanda infeksi muncul

Luka memburuk, atau muncul luka baru bahkan jika Anda sedang menjalani terapi

Ada bintil di kulit terutama yang disertai demam, kelelahan, nyeri otot, nyeri sendi atau bengkak



Tips Penanganan Psoriasis

Jaga kulit tetap lembap. kulit lembap dapat mengurangi kekambuhan psoriasis. Gunakan lotion untuk menjaga kulit tetap lembap segera setelah mandi



Berjalan di luar dan dapatkan cahaya matahari yang cukup

Hindari mandi dengan air yang terlalu panas



SUMBER

P2PTM KEMENKES RI:

1. <https://www.instagram.com/p/CnLiga4hoHj/>
2. <https://www.instagram.com/p/CnL2xc8hkU8/>
3. <https://www.instagram.com/p/CnMEgZaBQkL/>
4. <https://www.instagram.com/p/CnOAHEEBqF4/>
5. https://www.instagram.com/p/CnObkwQBp_g/

